

# RITMIČNA GIMNASTIKA

NA TVOJI ŠOLI

## OŠ POLJANE

ZAČETNICE	pet	14.30 - 15.15	1.raz	17€
NADALJEVALKE	pon	15.15 - 16.45	2.raz	25€
MLAJŠE TEKMOVALKE	pon	15.15 - 16.15		
	pet	14.30 - 16.00		35€
STAREJŠE TEKMOVALKE	pon	16.15 - 17.45		
	sre	17.00 - 18.30		40€



INFO: 040 66 77 03

info@spicka.si  
www.spicka.si

Šport  
Ples  
Igra

Čudovito gibanje

Kreativnost

Akrobatika



## KLUB ZA RITMIČNO GIMNASTIKO ŠPIČKA

Smo drugi največji klub v Sloveniji. Z nami vadi preko 750 deklet.



### PREDŠOLSKA IN ŠOLSKA VADBA

Predšolska vadba temelji na otroški ritmični igri.

Rekerativna vadba poteka v začetnih in nadaljevalnih skupinah. Cilj vadbe je športna sprostitvev, učenje ritmičnih osnov in koregrafij.



### TEKMOVALNI PROGRAM

Kakovosten trening usmerjen v redno telesno aktivnost, kjer dekleta nadgrajujejo fizično zmogljivost in ritmično znanje.



### EKIPA

Naše trenerska ekipa je strokovna in nasmejana. Na vadbah želimo ustvariti zdravo športno vzdušje in dekletom predati navdušenje za ritmično gimnastiko.

Naše programe sofinancira



Mestna občina  
Ljubljana

Dekleta **za vadbo potrebujejo** urejen vpis, oprijeto športno oblačilo, mehko obuvalec in spete lase. Za rekvizite netekmovalnih programov poskrbi klub. Pri šolski vadbi dekleta pridemo iskat v razred in jih po vadbi tudi pospremimo nazaj v podaljšano bivanje.

**VPIS** uredite preko spletne prijave na [www.spicka.si](http://www.spicka.si).



V kolikor bi želeli urediti vpis pisno, izpolnite spodnje podatke, ki bodo zadostovali za prvo vadbo, na kateri bodo dekleta prejela klubsko prijavnico.

PRIIMEK IN IME DEKLICE: \_\_\_\_\_

OSNOVNA ŠOLA: \_\_\_\_\_ RAZ. : \_\_\_\_\_

E - POŠTA za vzpostavitev kontakta:

\_\_\_\_\_